

賽馬會「暮齡自在」舞蹈教育計劃
第三年度(2024-2025)「社區伙伴」招募

致：中心主任

賽馬會「暮齡自在」舞蹈教育計劃第三年度(2024-2025)「社區伙伴」現正招募，我們誠邀貴中心參與。

賽馬會「暮齡自在」舞蹈教育計劃以舞蹈為主幹，融匯不同藝術範疇，包括建築、視覺藝術、音樂及文字一連串獨特、富藝術創意且可持續的長者藝術教育活動。讓藝術貫穿背景、身份和年齡的屏障，透過舞蹈及其他藝術媒介表達自我。

本計劃包含三個階段：

第一階段社區工作坊

第二階段(舞蹈錄像排練工作坊+季度舞蹈錄像製作)

第三階段(跨代舞蹈排練工作坊+跨代舞蹈展演)

未曾參與本計劃的中心，歡迎申請第一階段 - 社區舞蹈藝術工作坊。工作坊內容會以簡單輕鬆的舞蹈藝術帶領參加者了解自己的身體，透過創作表達自己，貼合不同主題，重新發掘屬於老友記的「自在」，隨心起舞，讓自己隨著藝術表達自我。

屆時會有一位舞蹈藝術家拍一名其他藝術範疇的藝術家到訪中心，與長者一同經歷和分享藝術創作的過程。如中心有意參與第二及三階段，可以連同第一階段工作坊一同申請。由於名額有限，我們或需與貴中心聯絡人進行會面及詳細說明，我們會跟據中心可提供的活動場地、長者的活動能力以及中心在活動上的支持，評估是否適合進行第二及三階段的合作活動。

2024-2025 年度概覽

第一階段 PHASE ONE (2024 秋季開始)	第二階段 PHASE TWO (2024-25 冬季)	第三階段 PHASE THREE (2025 春夏)
社區舞蹈藝術工作坊 (單次工作坊)	舞蹈錄像排練工作坊 + 季度舞蹈錄像製作 (持續工作坊+線上展演)	跨代舞蹈排練工作坊 + 跨代舞蹈展演 (持續工作坊+公開展演)
建議參與形式： 2-3 節工作坊 每節 2 小時 每節約 16-18 名長者	6 節工作坊+6 節錄像排練 (包括跨代線上對談) + 舞蹈錄像拍攝 每節 2 小時 小組形式排練 每組 16-18 名長者 舞蹈錄像長度約 10 分鐘 約 3 個月活動期	6 節工作坊 + 6 節排練 + 2 場社區展演 每節 2 小時 小組形式排練 每組 16-18 名長者及 5 名青少年 舞蹈作品約 10 分鐘 約 3 個月活動期

計劃進入第三年，我們將於 2025 年 5 月舉辦的跨代舞蹈展演，讓長者們跟專業舞者及年青人於正規劇場演出，以豐富人生經歷、擴闊視野、增加社交話題，從而對未來有新的領悟。

如貴中心欲成為「社區伙伴」協助招募及邀請長者參與工作坊等協調工作，並為工作坊提供場地、電腦和網絡；請電郵 project@passoverdance.org 索取賽馬會「暮齡自在」舞蹈教育計劃 2024-25 第一至三階段「社區伙伴」報名意向書。

如有其他問題歡迎致電 5407 6047 或電郵 project@passoverdance.org 與項目負責人聯絡。